

Школа	МБОУ "СОШ №3 с. Гойты имени Р. Арсанукаева"	Отд./корп		День	10.11.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Школа	МБОУ "СОШ №3 с. Гойты имени Р. Арсанукаева"	Отд./корп		День	10.11.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Школа	МБОУ "СОШ №3 с. Гойты имени Р. Арсанукаева"	Отд./корп		День	10.11.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Школа	МБОУ "СОШ №3 с. Гойты имени Р. Арсанукаева"	Отд./корп		День	10.11.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Школа	МБОУ "СОШ №3 с. Гойты имени Р. Арсанукаева"	Отд./корп		День	10.11.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Котлета куриная	70		218,4	6,65	12,6	19,6
	Хлеб	573	Хлеб пшеничный	100		116,82	3,94	0,5	24,14
	Гарнир	377	Картофельное пюре	200		70	2,7	4	5,8
	Гор.напиток	459	Чай с лимоном	50		39,02	0,03	0,1	9,5
	фрукты	338	Яблоко	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	200		92,62	5,04	2,86	11,68
	Гарнир	43	Греча отварная	150		243,7	8,59	6,09	38,64
	2 блюдо	116	Котлета куриная	90		281,69	8,58	16,25	25,28
	Хлеб		Хлеб пшеничный	80		187,04	6,32	0,8	38,64
	Гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55